

axesspharma

MAGAZINE DU RÉSEAU

Mai 2026 · N°1

Votre santé au printemps

Conseils, promotions et nouveautés pour traverser
les beaux jours en pleine forme.

- Allergies saisonnières : nos solutions
- Crèmes solaires SPF50 dès 18€30
- Vitamine D : la juste dose
- Phyto & immunité au printemps

Bienvenue au printemps

Le printemps marque un nouveau départ. Chez AxessPharma, nous profitons de cette saison pour mettre l'accent sur les fondamentaux : la prévention, le bien-être au quotidien et l'écoute personnalisée.

Dans ce numéro inaugural, vous trouverez des conseils pour gérer les allergies saisonnières, préparer votre peau aux premiers rayons et booster votre système immunitaire après l'hiver.

Notre réseau de 5 officines à Bruxelles, Liège et Braine-l'Alleud vous accueille avec la même promesse : un service rapide en gare, un conseil pharmaceutique de proximité, et une équipe disponible.

Bonne lecture, et à très vite en officine.

L'équipe AxessPharma

Allergies saisonnières

Comment retrouver le sourire malgré les pollens

1. Antihistaminiques

Cetirizine, loratadine, desloratadine — une prise par jour, sans somnolence le plus souvent.

2. Spray nasal

Sérum physiologique ou solution d'eau de mer matin et soir pour évacuer les pollens.

3. Collyre

Yeux rouges, qui piquent ? Un collyre antiallergique soulage rapidement et sans risque d'accoutumance.

Notre équipe vous oriente vers la solution la mieux adaptée à votre profil.

Demandez conseil sans hésiter.

Vitamine D : la juste dose

Après l'hiver, 80 % des Belges présentent un déficit en vitamine D.

Cette vitamine est essentielle pour :

- La solidité osseuse (absorption du calcium)
- L'immunité
- L'équilibre de l'humeur

À quelle dose ?

- 1 000 UI/jour pour la majorité des adultes
- 2 000 UI/jour si carence avérée (analyse sanguine)

Quand prendre sa vitamine D ?

Idéalement au cours d'un repas contenant des matières grasses (la vitamine D étant liposoluble).

Notre conseil pharmaceutique :

Promo du mois — Vitamine D3 1000 UI · 90 caps

Prix conseil 12€50 — chez AxessPharma : 11€25 (-10%)

Promotions de mai

Jusqu'au 31 mai 2026, dans les 5 officines du réseau

SANOFI

Doliprane 1000mg · 8 cps

~~-15%~~ 4€95 **4€20**

LA ROCHE-POSAY

Crème solaire SPF50 visage

~~-20%~~ 22€90 **18€30**

D-PHARMA

Vitamine D3 1000UI · 90 cps

~~-10%~~ 12€50 **11€25**

LISTERINE

Bain de bouche menthol 500ml

~~-25%~~ 8€40 **6€30**

PHYSIOMER

Spray nasal eau de mer 100ml

~~-15%~~ 13€90 **9€25**

LACTIBIANE

Probiotiques flore intestinale

~~-20%~~ 24€50 **19€60**

POUXIT

Anti-poux lotion + shampoing

~~-30%~~ 19€90 **13€20**

LA ROCHE-POSAY

Cicaplast B5 40ml

~~-15%~~ 8€20 **7€80**

Le réseau AxessPharma

5 officines pour vous accompagner partout en Belgique

Pharmacie Gare Bruxelles-Central

Carrefour de l'Europe 2 · 1000 Bruxelles

+32 2 513 35 93

Pharmacie Gare Bruxelles-Midi

Rue de France 2 · 1060 Saint-Gilles

+32 2 522 80 65

Pharmacie Gare Liège-Guillemins

Place des Guillemins 2 · 4000 Liège

+32 4 252 05 77

Pharmacie du Cinquantenaire

Rue des Tongres 6 · 1040 Etterbeek

+32 2 733 09 19

Pharmacie Centrale Braine-l'Alleud

Avenue Léon Jourez 2 · 1420 Braine-l'Alleud

+32 2 384 20 44

AxessPharma

Réseau belge indépendant

5 officines · Bruxelles · Liège · Braine-l'Alleud
axesspharma.be · contact@axesspharma.be

[Trouvez votre pharmacie](#)